



## 第42回はたごまち生き活き講座

『輝いて生きるプラス思考の育て方』～ 思考と言葉が人生を変える～

去る11月15日、“事務所（はたご町）から皆さんに生き活きとした生活を送るためのヒントを発信したい”と、「はたごまち生き活き講座」を開催いたしました。

今年の講師は山形県最上町出身（現酒田市在住）で、元（株）資生堂執行役員常務の関根近子さんです。地方の山形支社の美容部員からスタートし、終に女性初の執行役員常務までなった経験を通して蓄積された“プラス思考の育て方”をお話しいただきました。

今年の講師は山形県最上町出身（現酒田市在住）で、元（株）資生堂執行役員常務の関根近子さんです。地方の山形支社の美容部員からスタートし、終に女性初の執行役員常務までなった経験を通して蓄積された“プラス思考の育て方”をお話しいただきました。

今年の講師は山形県最上町出身（現酒田市在住）で、元（株）資生堂執行役員常務の関根近子さんです。地方の山形支社の美容部員からスタートし、終に女性初の執行役員常務までなった経験を通して蓄積された“プラス思考の育て方”をお話しいただきました。

今年の講師は山形県最上町出身（現酒田市在住）で、元（株）資生堂執行役員常務の関根近子さんです。地方の山形支社の美容部員からスタートし、終に女性初の執行役員常務までなった経験を通して蓄積された“プラス思考の育て方”をお話しいただきました。

今年の講師は山形県最上町出身（現酒田市在住）で、元（株）資生堂執行役員常務の関根近子さんです。地方の山形支社の美容部員からスタートし、終に女性初の執行役員常務までなった経験を通して蓄積された“プラス思考の育て方”をお話しいただきました。



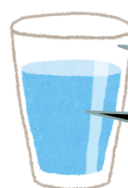
ところで、関根先生の仰るプラス思考を育てるには □プラス思考とは？

- ①自分の長所、短所を知る
  - ②自分の強み・得意分野を磨く
  - ③3氣（やる氣・活氣・元氣）を出すホルモンを自ら出す
- ホルモンを出す3つのアクション

「感動・喜ぶ～有難うございますの繰り返し」

「笑う・笑顔～安心感・勇気」「達成感を味わう～目標を持つ・だめもとの精神」

が肝心なのだとのこと。



飲んで、少なくなった量に着目するか？  
(もう、残りが少ない…)

残っている水に着目するか？  
(まだ、こんなに残っている…)

そして、先生の著書である「心でモノを売る時代」にも、「今や高品質、高機能、デザインが洗練されている、それだけではなかなかお客様に買っていただけなくなりました。ではお客様はどこで価値を判断するのか？さまざまですが、確実に言えることは「心の満足」を求めているお客様が年々増えてきているということです」と示唆に富んだ銘句がありました。

ご参加の皆様のお陰で学びの多いはたごまち

生き活き講座でありました。

有難うございました。

黒沼 範子



## ～ご参加の皆さんのアンケートの一部をご紹介します～

- ・私も関根先生と同じ出身地で、とても親近感を持ち、こんなステキな女性がいらっしやることに誇りを持ちました。
- ・とても分かりやすく、言葉が上品で自分自身が磨かれた感じがしました。
- ・先生の立ち振る舞いがとてもステキで、立ち姿から人に影響を与えることができるのですね。
- ・自分で出来ているつもりの笑顔でしたが、お話を聴いてまだまだ出来ることがあると実感しました。これから歯を20本以上出して笑います！
- ・表情が声のトーン・姿勢、全てに影響を与えることを学び、なるほど！と思いました。
- ・良い言葉、プラスの言葉を使い、良いシワを増やしていきます。
- ・今回学んだ笑顔づくりを皆に伝え、会社全体を明るくしたいと思います。
- ・最近、人間関係や自分のキャリアについて悩んでいましたが、心がスッキリしました。前向きに頑張れそうです。
- ・自分を好きになることが大事、そして他人の幸せにもつながっていくことがわかりました。
- ・どんな状況下でも、幸せだと思ふことで人に優しくなれ、人生が豊かになるということを学びました。
- ・自分の強みや知識を売ること、第一にお客様のことを考えることを大切にしていきたいと思いました。
- ・自分の長所を沢山言えるようにしたいと思いました。

